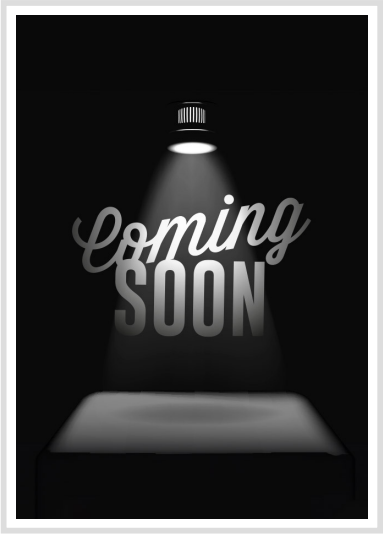

DEBOUT

Réalisation	Stéphane Haskell
Avec	
Pays, Année	FR, 2019
Sortie au cinéma	21.08.2019
Format, durée	Flat - 1:1.85, 87 minutes
Suisa-Nr.	1013.474
site web	https://tcfilm.frenetic.ch/fr/catalogue/detail/debout-1173/

Le Yoga comme chemin vers la guérison : le photographe français Stéphane Haskell montre par sa propre expérience et sur un voyage autour du monde comment le yoga ouvre de nouvelles perspectives.

Contenu

À 40 ans, le photographe Stéphane Haskell, est victime d'une maladie fulgurante et se retrouve paralysé. La médecine le condamne au handicap, mais le yoga lui ouvre une nouvelle perspective et un chemin de guérison. Curieux d'apprendre ce que le yoga permet aux gens, Haskell entreprend un voyage aux quatre coins du monde. Il découvre des choses surprenantes : des élèves français incapables de se concentrer ou des guerriers Massaï qui pratiquent le yoga. Il rencontre des femmes dans des prisons africaines ou des personnes souffrant de la sclérose en plaques en Californie qui ont retrouvé grâce au yoga le sens de la vie. Son voyage l'amène dans la prison de San Quentin à San Francisco, puis dans un des plus grands bidonvilles d'Afrique et enfin en Inde où il fait la connaissance du grand maître hindou B.K.S. Iyengar. Ce dernier est un pionnier du yoga moderne qui réunit le corps, l'âme et la conscience.